

Indikation für: Tagesstruktur Entwicklung

Leistung	Zeitlich befristetes Tagesgestaltungsangebot mit individuell begleitetem, zielgerichtetem Standortbestimmungs- und Entwicklungsauftrag
Zielgruppe/ Eintrittskriterien	<p>Erwachsene Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung (18-65 Jahre)</p> <ul style="list-style-type: none"> • welche eine IV Rente oder Teilrente beziehen, oder • welche bei der IV angemeldet oder im Sinne einer Früherfassung gemeldet sind, oder • die ein Arztzeugnis/Überweisung bringen oder einen Klinikaufenthalt hatten <p>Weiteres:</p> <ul style="list-style-type: none"> • IV-Massnahme (z.B. Aufbautraining) oder • Ohne IV-Anmeldung, Klärung der Aufnahmebedingungen sowie der Finanzierung
Ziele	<p>Mögliche Zielrichtungen des mit den Klient*innen zu erarbeitenden Auftrags:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Orientierung und Standortbestimmung • Entwicklungsschritte im Bereich Arbeit und (freiwilliges) Engagement • Selbständigere Alltagsbewältigung
Settings / Methoden	<ul style="list-style-type: none"> • Individueller, in Gross- und Kleingruppen begleiteter Entwicklungsprozess • Arbeit an persönlichen Entwicklungszielen • Gespräche im 2-er Setting ergänzend nach Bedarf • Gruppenprogramme (inkl. gemeinsamem Mittagessen) als Übungs- und Entdeckungsfelder • Regelmässige Präsenz
Wirkfaktoren	<ul style="list-style-type: none"> • Auf- und Ausbau Selbst-, Sozial- und Handlungskompetenzen • Förderung von Selbstreflexion und Feedback, sich realistischer einschätzen und verstehen können • alternative Handlungsmuster ausprobieren und entwickeln können • Beziehungsaufbau zu Peers und Fachpersonen (auch externe Vernetzung) • Entdecken von Fähigkeiten, positive Erfahrungen machen, Ermutigung, Perspektive entwickeln • Erfahren von Selbstwirksamkeit (einzeln und in der Gruppe) • Freundlich-konstruktiver, versöhnlicher Umgang mit eigenen Limitationen
Funktion im Gesamtbehandlungsrahmen	<ul style="list-style-type: none"> • Orientierung nach Krise / Klinikaufenthalt, Standortbestimmung, Motivationsaufbau, Entwicklungsschritte, Folgestrukturen aufbauen • Arbeit an Selbst-, -Sozial- und Methodenkompetenzen als Vorbereitung zum Wiedereinstieg in Beruf, Beschäftigung oder freiwilliges Engagement und/oder für selbständigeren Alltag mit Lebensqualität, trotz Einschränkung • Timeout vom geschützten Arbeitsplatz oder anderer Tagesstruktur (Standortbestimmung, Bearbeitung problematisches Verhalten)
Diagnosen, Schweregrad, Verlauf	<ul style="list-style-type: none"> • Alle psychiatrischen Diagnosen • Keine Akutzustände, die stationären Aufenthalt erfordern • Suchtproblematik nicht im Vordergrund
Beeinträchtigungsform	<ul style="list-style-type: none"> • Defizite in der Wahrnehmung eigener Gefühle, Impulse und Bedürfnisse • Schwierigkeiten in der Einschätzung der eigenen Fähigkeiten und (beruflicher) Entwicklungswünsche • Erschwerter Umgang mit eigenen Energien und mit Anspannung • Schwierigkeiten bei der Einhaltung von Strukturen und/oder Abmachungen • Schwierigkeiten in der Gestaltung von Sozialkontakten und Konflikten, sowie eingeschränkte Problemlösungsfähigkeiten • Defizite in den Bereichen Konzentration, Ausdauer, Sorgfalt
Finanzierung	Siehe Tarife Klient*innen
Weitere Erwartungen	<ul style="list-style-type: none"> • Regelmässige psychiatrische und/oder psychotherapeutische Begleitung ausserhalb der Tagesstruktur Entwicklung • Bereitschaft zum Informationsaustausch und zur Zusammenarbeit mit wichtigen Fachpersonen z.B. Therapeut*innen